

# Un arcoíris de alimentos te hará sonreír

Ulises come un arcoíris de frutas, verduras y otros alimentos para estar sano. ¡Eso hace que comer sea divertido! Crea un arcoíris con alimentos sabrosos y saludables. **Simplemente recorta algunos alimentos coloridos que te hacen bien y ponlos en el plato de abajo, o bien dibújalos directamente en el plato.**

¡Mira las ideas de Ulises para empezar! En conjunto, estos alimentos pueden ayudar a fortalecer tus dientes y encías, prevenir las caries y limpiar tus dientes. ¿No es maravilloso?!

