

Mira cómo se forma la caries dental ante tus ojos

Una divertida artesanía para enseñar a los niños sobre la caries dental



LO QUE VA A NECESITAR:

- 1 hoja de papel de construcción color rojo o rosado
- 6-8 tazas desechables de poliestireno (styrofoam)
- Play-Doh
- Pistola de pegamento caliente
- Hilo o estambre
- 1 cepillo de dientes viejo
- Removedor de esmalte de uñas con acetona
- Cuentagotas o jeringa para llenar con la acetona

LO QUE VA A PREPARAR:

1. Sobre el papel de construcción, ponga las tazas boca abajo para formar una "U" ancha en forma de una boca. Asegúrese que las tazas están tocando justos como los dientes.
2. Utilice la pistola de pegamento caliente para pegar los vasos al papel.
3. Coloque pequeños trozos del Play-Doh encima y en el espacio entre las tazas para parecerse a los trozos de comida atrancados dentro y alrededor de los dientes.

LO QUE VA A HACER:

Actividad de cepillado

Comience a cepillar el Play-Doh desde la parte superior de las tazas. Esto demuestra el buen trabajo que hace el cepillado para eliminar partículas de la superficie de los dientes.

Actividad de hilo dental

Comience a pasar el hilo entre las tazas, donde quedan partes del Play-Doh. Esto demuestra que el uso del hilo dental entre los dientes eliminará los restos de alimentos que el cepillo dental no pudo alcanzar antes.

Actividad de la caries

Llene el gotero o jeringa con unas cucharaditas de acetona. Comience a colocar unas gotas de acetona sobre cada taza. A medida que la taza comienza a disolverse y se forman agujeros, explique que cuando se forma una caries dental, se crea un agujero en el esmalte del diente.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACER:

¿Qué es una caries dental?

Una caries dental es un pequeño agujero que se forma en tu diente.

¿Por qué es tan importante cepillarse los dientes y usar el hilo dental?

Si no nos cepillamos los dientes ni utilizamos el hilo dental, los alimentos que comemos se atascan en nuestros dientes y los "chinchas de azúcar" empiezan a desgastar el esmalte y causar caries.

¿Por qué son malas las caries?

Una caries significa que el diente no está sano, por lo cual te puede causar dolor. Si una caries se vuelve demasiado grande, puede que el dentista no lo pueda arreglar. Cuando esto sucede, es posible que el dentista necesite quitarlo.

