

Entérate de todo sobre las caries

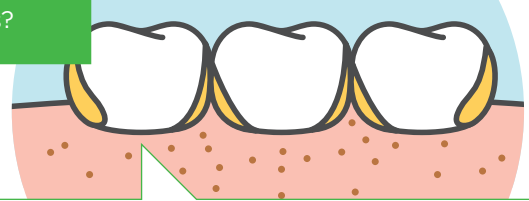
Si has escuchado mencionar la palabra "caries" de boca de tus padres o maestros, puede que te estés preguntando qué son. Bueno... ¡no te lo preguntes más! Lee nuestras preguntas y respuestas para saber todo lo que necesitas saber sobre las caries.

¿Qué es una caries?



Una pequeña cavidad que se forma cuando un diente empieza a deteriorarse.

¿Qué provoca las caries?



Cuando no te cepillas ni limpias con hilo dental de forma adecuada, las bacterias de tu boca pueden formar una sustancia pegajosa llamada placa que recubrirá tus dientes. La placa genera ácidos que pueden atacar el exterior de los dientes. Si ocurre eso, se puede formar una caries.

¿Por qué son malas las caries?



Sin tratamiento, las caries pueden hacer que tus dientes empiecen a doler (¡ay!) y pueden arruinarlos. Además, pueden crear manchas marrones y negras en los dientes.

¿Qué pasa si te sale una caries?



Tu dentista mira si tienes caries cada vez que vas al consultorio. Si descubre una, la limpiará y sellará para que no te vuelva a salir.