

# ¿cómo se cepillan los dientes LOS ASTRONAUTAS EN EL ESPACIO?

*No hay gravedad, agua corriente ni lavabo. ¿Cómo se las arreglan los astronautas para limpiarse los dientes en el espacio? Aunque no lo creas, se parece mucho a como lo hacemos nosotros.*

1



Primero, mojan el cepillo de dientes, igual que nosotros. Pero el agua no sale de un grifo, sale de una bolsa sellada que tiene una pajilla en un extremo. Para mojar los cepillos, los astronautas presionan la bolsa para que salga el agua.



2

Los astronautas colocan la pasta dental en el cepillo igual que lo hacen en la Tierra. Pero no pueden dejar la pasta dental sobre la mesada cuando terminan, porque no hay gravedad. ¡El pomo saldría flotando! Deben sujetar la pasta dental con velcro o un imán.



3



Los astronautas se cepillan los dientes normalmente, con movimientos circulares y asegurándose de llegar a todos los dientes, incluidos los premolares y las muelas de más atrás. Al igual que nosotros, se cepillan durante unos dos minutos, dos veces al día.



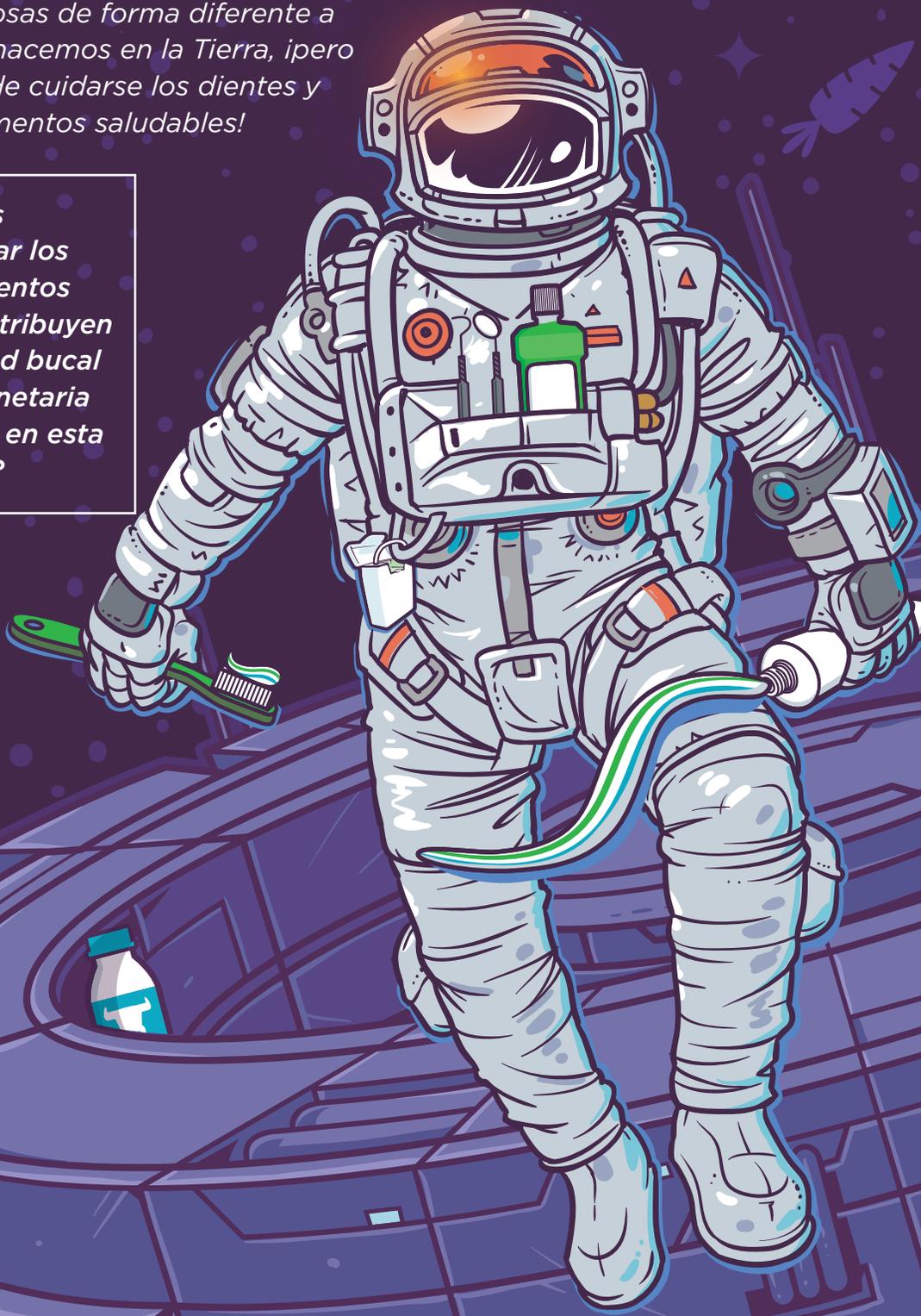
4

Al finalizar, los astronautas no pueden escupir la pasta dental sobrante; quedaría flotando en el aire. Por eso, la tragan. Aunque nosotros no te recomendamos que tú la tragues. La mayoría de las pastas dentales contienen flúor, una sustancia que ayuda a mantener los dientes fuertes, pero usar demasiado flúor puede manchar los dientes nuevos de los niños. Si no eres un astronauta, ¡es mejor que la escupas!

# salud bucal INTERPLANETARIA

*En el espacio, los astronautas hacen algunas cosas de forma diferente a como las hacemos en la Tierra, ipero no dejan de cuidarse los dientes y comer alimentos saludables!*

*¿Puedes encontrar los 10 elementos que contribuyen a la salud bucal interplanetaria que hay en esta imagen?*



Respuestas: protector bucal cerca de la base de la nave espacial, leche en la nave espacial, manzana en las estrellas, cepillo de dientes en la mano del astronauta, hilo dental en el cinturón del astronauta, pasta dental en la mano del astronauta, explorador dental en el uniforme del astronauta, espejo bucal en el uniforme del astronauta, enjuague bucal en el uniforme del astronauta, zanahoria en las estrellas.