

# No bajas la guardia

¡Los deportes y la actividad física son divertidos! Sobre todo cuando evitas las lesiones. Es por eso que deberías usar un protector bucal. Un protector bucal es una pieza de plástico que se adapta a tu boca y el contorno de tu dentadura para ayudar a proteger tus dientes, encías y labios.

¿Crees que los protectores bucales son solo para el fútbol americano? Marca "SÍ" o "NO" si crees que los protectores bucales deberían utilizarse para los siguientes deportes y actividades:



Fútbol  
SÍ NO



Hockey  
SÍ NO



Básquetbol  
SÍ NO



Artes marciales  
SÍ NO



Gimnasia  
SÍ NO



Jugar videojuegos  
SÍ NO



Ver una película  
SÍ NO



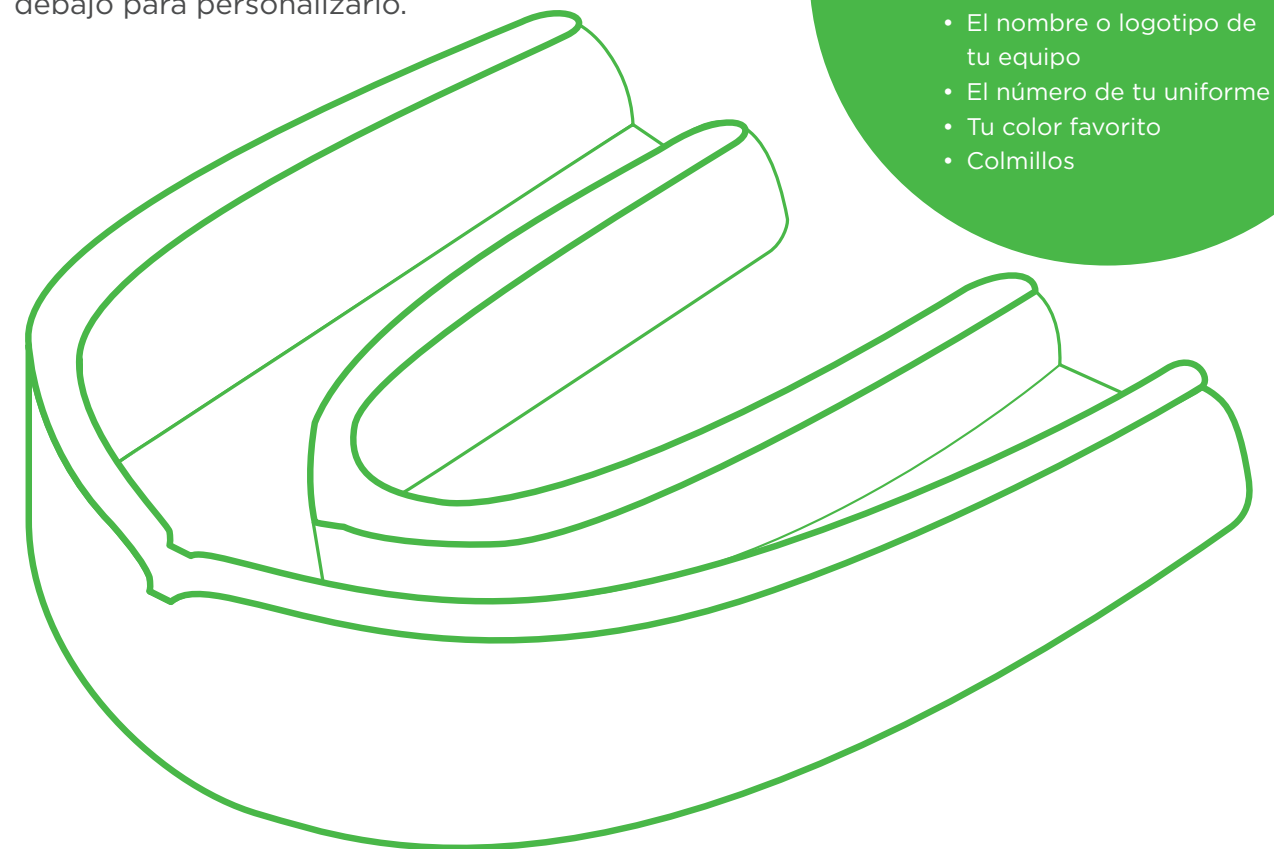
Andar en patineta  
SÍ NO

Pasear al perro  
SÍ NO

No necesitas un protector bucal para ver una película, jugar videojuegos o pasear al perro. Pero la respuesta a todas las demás opciones es "SÍ". Mantén segura tu sonrisa y usa tu protector bucal siempre que realices deportes y muchas otras actividades. Habla con tu dentista para saber más.

## ¡Haz que este protector bucal se vea fabuloso!

Diseña el protector bucal que aparece debajo para personalizarlo.



¿Necesitas ayuda para empezar?

Prueba algunas de estas ideas para hacer un protector bucal que te quede genial:

- Tu nombre
- El nombre o logotipo de tu equipo
- El número de tu uniforme
- Tu color favorito
- Colmillos