

# ¡Los niños quieren saber!

Les preguntamos a un dentista y a un higienista dental qué quieren saber los niños sobre una sonrisa saludable. Estas son algunas de las preguntas que les han hecho y sus respuestas. ¿Se te ocurre alguna otra pregunta que quieras hacerles?



¿Qué pasa si no me cepillo ni uso hilo dental?

Si no te cepillas ni usas hilo dental, una cosa pegajosa llamada sarro se acumulará en tus dientes y creará ácidos que los atacarán y causarán caries.



¿Por qué se caen los dientes de leche?

La mayoría de los dientes de leche se aflojan y caen porque tus dientes permanentes los empujan. Pero también puedes perder un diente a causa de un accidente o de las caries. Asegúrate de cepillarlos, usar hilo dental y visitar a tu dentista periódicamente.



¿Por qué algunos niños deben usar frenos?

A veces, los dientes no salen como deberían; por ejemplo, cuando están torcidos. Los frenos pueden ayudar a colocar esos dientes en su lugar correcto para lograr una sonrisa sana y uniforme.



¿Cómo puedo mantener mi protector bucal en buen estado?

Limpia tu protector bucal a menudo con un cepillo de dientes y dentífrico. Luego enjuágalo con agua. Guárdalo en un estuche con agujeros, para que pueda secarse y mantenerse protegido.

