

Prueba el agua

Los dragones necesitan agua para apagar las llamas de sus bocas. Pero tú necesitas agua para mantener tus dientes y tu cuerpo sanos. Haz una prueba divertida para ver qué tanto sabes sobre el agua. Recuerda que cada pregunta solo tiene una respuesta correcta. ¡Pero a lo largo del camino aprenderás varios datos interesantes! ¿Quieres saber tus resultados? Mira las respuestas al pie de esta página.

¿Cuáles de estos elementos se encuentran en el agua?

- (A) Ácido que causa caries
- (B) Flúor que fortalece los dientes
- (C) Bacterias que generan placas en tus dientes

¿Cuánta azúcar hay en un vaso de agua?

- (A) El agua no tiene gusto a azúcar para nada.
- (B) Creo que hay un poquitito... una pizquita.
- (C) Hay bastante... posiblemente una cucharada entera.

¿Cuál de las siguientes bebidas es mejor para tus dientes?

- (A) Jugo de pepinillos
- (B) Bebidas isotónicas (para deportistas)
- (C) Agua

¿De qué otra manera te ayuda el agua a mantener tu boca sana?

- (A) Limpia todos los restos de comida que quedan encajados en tus dientes.
- (B) Se pega a tus dientes.
- (C) Contiene purpurina.

El agua puede hacer que tu boca se sienta mejor cuando está seca.

- (A) La boca seca hace que tengas buen aliento.
- (B) La boca seca deja polvo en tu boca.
- (C) La boca seca puede provocar caries.

¿Qué otro nombre recibe el agua?

- (A) H2O
- (B) H2 ¡Olé!
- (C) Chap chap

