

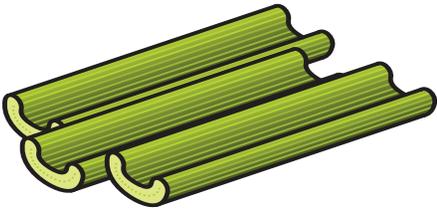
Una buena receta para la salud bucal:

Caracoles de manzana

¡Algunos caracoles tienen más de 20,000 dientes!

¡Haz unos caracoles de manzana adorables y sabrosos! Prueba esta receta para tu próxima merienda. Pídele ayuda a una persona mayor. *Beneficio extra: ¡Las manzanas y el apio ayudan a quitar la comida y la placa que queda adherida a los dientes!*

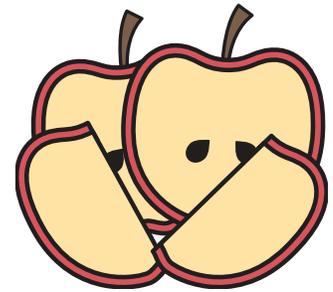
Esto es lo que necesitas



1 tallo de apio, cortado en tres partes



¼ de taza de crema de cacahuete



3 trozos de manzana cortados por la mitad



6 tiras delgadas de zanahoria



6 minipepititas de chocolate negro

Se hacen así

1

Llena las piezas de apio con crema de cacahuete.

2

Pon el resto de la crema de cacahuete en una bolsa de plástico con una cuchara.

3

Pídele a una persona mayor que corte una de las esquinas de la bolsa de plástico para hacer un pequeño orificio.

4

Presiona la bolsa para decorar con arcos de crema de cacahuete uno de los lados de cada trozo de manzana.

5

Coloca los trozos de manzana dentro de la crema de cacahuete para formar el caparazón del caracol.

6

Entierra dos tiras de zanahoria en la crema de cacahuete en uno de los extremos de cada pieza de apio para formar las antenas del caracol.

7

Finalmente, al borde de ese mismo extremo de la pieza de apio, coloca dos minipepititas de chocolate en la crema de cacahuete para formar los ojos del caracol.