

UNA BUENA RECETA PARA LA SALUD BUCAL:

paletas de bayas con mantequilla de maní de Buddy

Buddy quiere compartir su receta de bocadillos favoritos contigo. ¡Estos bocadillos son fáciles de preparar y son buenos para niños y para perros! El yogur natural, la fruta, la leche y el maní son buenos para tu sonrisa. ¡Buddy se babea con tan solo imaginarlos!



Las mascotas y los niños solo deben comer bocadillos de vez en cuando. ¡Por eso se llaman bocadillos! Pídele siempre a un adulto que se asegure de que estás alimentando bien a tu mascota. No les des a los perros nada que contenga xilitol, también conocido como azúcar de abedul. Es como un veneno para los perros.

Necesitarás estos elementos

- Un adulto que te ayude
- Licuadora 
- Cubetera de hielo 
- Palitos de madera para helado 
- 1 taza de yogur natural con bajo contenido de azúcar 
- 1/2 taza de bananas 
- 1/2 taza de crema de maní 
- 1/2 taza de arándanos 
- 1/2 taza de leche 
- 2 cucharadas de miel 

Sigue estos pasos

- 1 Mezcla el yogur, las bananas, la crema de maní y los arándanos en una licuadora.
- 2 Agrega la leche y la miel, y mezcla bien.
- 3 Vierte la mezcla en una cubetera de hielo.
- 4 Inserta los palitos de helado en cada cubo.
- 5 Congela la mezcla durante 3 horas.
- 6 ¡Sácalos de la cubetera de hielo y disfrútalos!