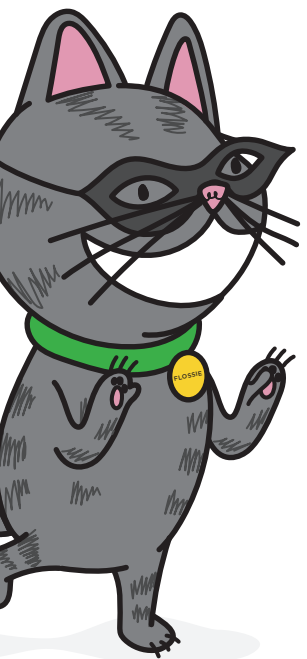


# Sabiduría dental

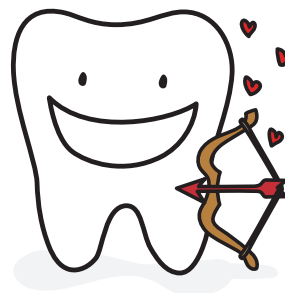


A Flossie le gusta fingir que es una pantera. Fingir puede ser divertido. ¡Finjamos que tus dientes pueden hablarte! ¿Qué crees que te dirían? Elige tus respuestas y verifica la mejor opción debajo.



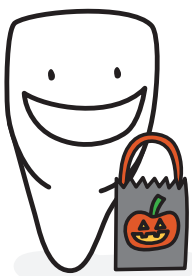
Estás ocupado durante la temporada de fiestas, así que **ESTÁ BIEN** si:

- (A) Olvidas cepillarte los dientes de vez en cuando
- (B) Olvidas usar hilo dental durante unos días
- (C) Igualmente dedicas un tiempo a cepillarte dos veces al día y usar el hilo dental todos los días



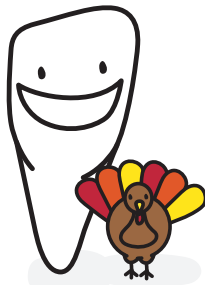
El Día de San Valentín, tus dientes disfrutan lo siguiente:

- (A) Dulces de chocolate
- (B) Fiestas divertidas, para que puedas mostrar tu sonrisa
- (C) Dulces masticables



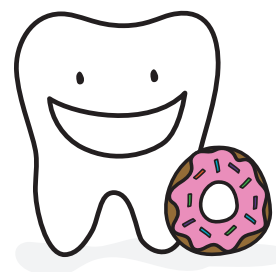
En Halloween, las golosinas favoritas de tus dientes son:

- (A) Manzanas
- (B) Caramelos
- (C) Ambos



En el Día de Acción de Gracias, tus dientes quieren que:

- (A) Comas mucho y luego comas bocadillos
- (B) Comas dos postres
- (C) Comas una comida regular



Si comes una golosina azucarada, puedes hacer lo siguiente por tus dientes:

- (A) Beber agua
- (B) Nada
- (C) Comer otra golosina azucarada

## Respuestas:

- (C) Los gérmenes y los alimentos que se pegan en los dientes pueden dañar tu sonrisa si olvidas cepillarte o usar hilo dental.
- (B) Si te enfocas en la diversión, no comerás demasiados dulces que causan caries.
- (A) Las manzanas ayudan a limpiar los dientes. Pero el caramelo se pega en los dientes.
- (C) No sobrecargues tus dientes con azúcar y almidón. ¡Luego puedes disfrutar las sobras!
- (A) El agua ayuda a quitar el azúcar de los dientes.