

Carrera al consultorio

Juan tiene una consulta con su dentista dentro de muy poco. ¡El tiempo vuela! Ayúdalo a encontrar la ruta más rápida al dentista y evita las distracciones que causan caries a lo largo del camino.

SALIDA

Cepíllate los dientes antes de tu consulta para que el/la dentista los encuentre superlimpios.

MERCADO

Las verduras frescas son refrigerios geniales cuando estás fuera de casa y también pueden ayudar a limpiar tus dientes.

Como la limonada tiene un montón de azúcar, el agua es mejor para tus dientes.

LIMONADA

Cepíllate los dientes después de comer dulces para eliminar el azúcar.

TIENDA DE GOLOSINAS

Los dulces son ricos, pero comer demasiados puede provocar caries.

RESTAURANTE Mami

Sé precavido cuando vayas a comer afuera. Escoge comidas saludables y evita el postre.

RESTAURANTE Mami

DENTISTA

Los dentistas se pueden dar cuenta del tipo de comida que comes con solo mirar tus dientes.

LLEGADA