

# Sonrisa saludable, planeta saludable

Todos podemos esforzarnos para ayudar a mantener el planeta saludable. ¡De esa forma podemos disfrutar de toda una vida de fantásticas aventuras! Así es como puedes cuidar de la Tierra a la vez que cuidas tu sonrisa.



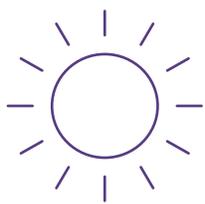
## Ahorrar agua

Debes cepillarte los dientes durante

**2 minutos**  
**2 veces**  
AL DÍA.

¡Cierra el grifo cuando te lavas los dientes

**PARA AHORRAR HASTA**  
**8 galones**  
**DE AGUA POR DÍA!**



## Ahorra energía

¿Tu baño tiene una ventana? En lugar de encender las luces, usa la energía solar cuando te cepillas y limpias los dientes por la mañana.



## Reúsa tu cepillo de dientes anterior

Debes cambiar tu cepillo de dientes cada 3 o 4 meses. En lugar de tirarlo a la basura, ¡dale una segunda vida usándolo como cepillo para pintar!



## Reduce los desechos

Las botellas para agua de plástico hacen mucha basura. Sé inteligente y usa una botella de agua reutilizable. Siciarás tu sed y mantendrás tus dientes limpios, ¡así es!

