

De compras con UN ROBOT

Tu robot fue programado para ayudarte a comprar los mejores artículos para tus dientes. ¡Vamos de compras!

ESTO ES LO QUE NECESITAS

2 o más jugadores

1 dado

Fichas de otro juego (1 por jugador) para señalar tu lugar

SE JUEGA ASÍ

Arrojen el dado por turnos. Avancen tantos casilleros como indique el dado. Si caen en una zona de compras, les dirá cuántos espacios más deben avanzar o retroceder. ¡Quien llegue primero a la caja gana!



SALIDA



Frutas y verduras
Las frutas y verduras son excelentes para tus dientes. Pero hay que tener cuidado con los ácidos en la naranja, el limón y el pomelo. El ácido causa caries. ¡Fuera, caries!

AVANZA 2 CASILLEROS



Lácteos
La leche, el yogur con bajo contenido de azúcar y el queso tienen muy buen sabor y mucho calcio para mantener fuertes tus dientes.

AVANZA 3 CASILLEROS

Bebidas azucaradas
¿Por qué algunas bebidas son tan dulces? Porque tienen mucho azúcar. Pídele a un adulto que revise la etiqueta para poder elegir productos con poca azúcar.

RETROCEDE 4 CASILLEROS

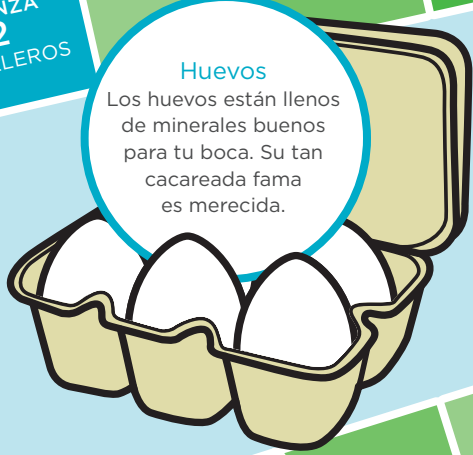


AVANZA 2 CASILLEROS

Frutos secos
¿Sabías que el crujido de los frutos secos ayuda a limpiar tus dientes mientras masticas? Ahora lo sabes.



AVANZA 2 CASILLEROS



Huevos
Los huevos están llenos de minerales buenos para tu boca. Su tan cacareada fama es merecida.



Dulces
¡Oh, no! Hay mucha azúcar en esta sección, y el azúcar produce caries.

RETROCEDE 4 CASILLEROS

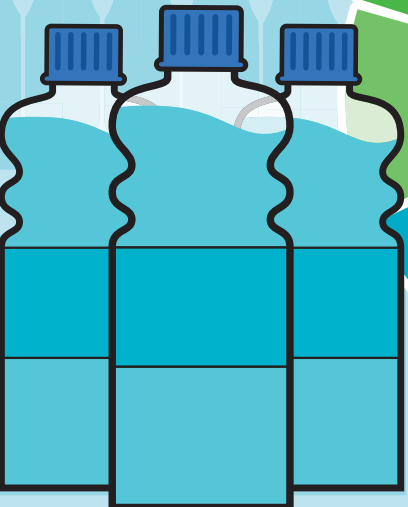


Refrigerios con almidón
Las galletitas saladas, papitas y pretzels pueden dañar tus dientes tanto como los dulces. El almidón se convierte en azúcares dentro de tu boca.

RETROCEDE 1 CASILLERO

Agua
Tu robot dice que siempre debes limpiarte la boca con agua después de comer. ¿Cómo hace para ser tan inteligente?

AVANZA 1 CASILLERO



Cuidado dental
Como te cepillas los dientes dos veces al día y usas hilo dental todos los días, usas un montón de cepillos, dentífrico e hilo dental. ¡Más vale que te aprovisiones!



LLEGADA