

Nombre \_\_\_\_\_

## Prueba previa y posterior para grados 6-8

Responde cada pregunta lo mejor que puedas.

¿Cuáles de estas enfermedades son transmisibles? (Marca todas las opciones que correspondan).

- |                                 |                                |  |                                     |
|---------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> Gripe     | <input type="radio"/> Diabetes | <input type="radio"/> Cáncer                 | <input type="radio"/> Caries dental |
| <input type="radio"/> Sarampión | <input type="radio"/> COVID-19 | <input type="radio"/> Enfermedad del corazón |                                     |

Encierra con un círculo el número que mejor describa cómo te sientes en una escala del 1 al 5. El 1 significa que estás muy en desacuerdo con el enunciado y el 5 significa que estas muy de acuerdo con el enunciado.

*Debes usar un protector bucal durante todas las actividades deportivas.*

1      2      3      4      5

*Tus decisiones sobre tu alimentación afectarán la salud de tus dientes en el futuro.*

1      2      3      4      5

*Fumar cigarrillos daña los dientes porque provoca sequedad en la boca.*

1      2      3      4      5

*Las políticas de lugares libres de humo reducen la popularidad del hábito de fumar.*

1      2      3      4      5

*Las redes sociales influyen en nuestras decisiones de salud.*

1      2      3      4      5

*Los cigarrillos electrónicos no dañan los dientes.*

1      2      3      4      5

Marca 3 alternativas positivas a consumir alcohol o drogas:

- |                                       |   |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|
| <input type="radio"/> Salir a caminar | <input type="radio"/> Escribir en un diario | <input type="radio"/> Quedarse despierto hasta tarde | <input type="radio"/> Probar un nuevo pasatiempo |
| <input type="radio"/> Vapeo           | <input type="radio"/> Llamar a un amigo     | <input type="radio"/> Escuchar música                | <input type="radio"/> Beber refrescos            |

¿De qué forma las bebidas azucaradas dañan el cuerpo y los dientes? (Marca todas las opciones que correspondan).

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="radio"/> Contribuyen a enfermedades crónicas | <input type="radio"/> Conducir a una caries dental más rápida      | <input type="radio"/> Restauran el esmalte dental        |
| <input type="radio"/> Hidratan el cuerpo                  | <input type="radio"/> Aumentan la cantidad de ácido en los dientes | <input type="radio"/> Alimentan las bacterias en la boca |
| <input type="radio"/> Aportan nutrientes                  |  |  |

Nombre \_\_\_\_\_

## Guía de respuestas para la prueba previa y posterior para grados 6-8

Responde cada pregunta lo mejor que puedas.

¿Cuáles de estas enfermedades son transmisibles? (Marca todas las opciones que correspondan).

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Gripe     | <input type="checkbox"/> Diabetes            | <input type="checkbox"/> Cáncer                 | <input checked="" type="checkbox"/> Caries dental |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sarampión | <input checked="" type="checkbox"/> COVID-19 | <input type="checkbox"/> Enfermedad del corazón |   |

Encierra con un círculo el número que mejor describa cómo te sientes en una escala del 1 al 5. El 1 significa que estás muy en desacuerdo con el enunciado y el 5 significa que estas muy de acuerdo con el enunciado.

*Debes usar un protector bucal durante todas las actividades deportivas.*

1      2      3      4      **5**

*Tus decisiones sobre tu alimentación afectarán la salud de tus dientes en el futuro.*

1      2      3      4      **5**

*Fumar cigarrillos daña los dientes porque provoca sequedad en la boca.*

1      2      3      4      **5**

*Las políticas de lugares libres de humo reducen la popularidad del hábito de fumar.*

1      2      3      4      **5**

*Las redes sociales influyen en nuestras decisiones de salud.*

1      2      3      4      **5**

*Los cigarrillos electrónicos no dañan los dientes.*

**1**      2      3      4      5

Marca 3 alternativas positivas a consumir alcohol o drogas:

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Salir a caminar | <input checked="" type="checkbox"/> Escribir en un diario | <input type="checkbox"/> Quedarse despierto hasta tarde | <input checked="" type="checkbox"/> Probar un nuevo pasatiempo |
| <input type="checkbox"/> Vapeo                      | <input checked="" type="checkbox"/> Llamar a un amigo     | <input checked="" type="checkbox"/> Escuchar música     | <input type="checkbox"/> Beber refrescos                       |

¿De qué forma las bebidas azucaradas dañan el cuerpo y los dientes? (Marca todas las opciones que correspondan).

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Contribuyen a enfermedades crónicas | <input checked="" type="checkbox"/> Conducir a una caries dental más rápida      | <input type="checkbox"/> Restauran el esmalte dental                   |
| <input type="checkbox"/> Hidratan el cuerpo                             | <input checked="" type="checkbox"/> Aumentan la cantidad de ácido en los dientes | <input checked="" type="checkbox"/> Alimentan las bacterias de la boca |
| <input type="checkbox"/> Aportan nutrientes                             |  |  |